Estimado padre o tutor:

La salud de su hijo es importante para nosotros. Desde pequeños, los niños desarrollan hábitos que determinarán su salud en el transcurso de sus vidas. El Departamento de Educación del Estado de Nueva York requiere que se impartan clases de Educación sobre la Salud para todos los estudiantes de kínder a 12.o grado, a incluir lecciones sobre el VIH. Los siguientes temas se incluyen en las clases de Educación sobre la Salud del Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York: salud y seguridad personal; nutrición y actividad física; salud social, emocional y mental; prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas; crecimiento y desarrollo, y prevención de enfermedades.

Este año, su hijo tomará lecciones de un plan de estudios llamado *Growing Up and Staying Safe* ("Crecer y mantenerse seguro"). Estas lecciones son médicamente precisas, inclusivas y adecuadas para cada edad. El Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York (*NYC Public Schools*, NYCPS) las desarrolló en colaboración con expertos de la salud, líderes comunitarios, padres y educadores.

Los estudiantes de kínder a 6.º grado aprenden a:

* mantenerse saludables y evitar enfermedades
* desarrollar su autoestima y respeto por sus cuerpos
* defender la bondad y la empatía, y
* comunicarse con adultos de confianza.

Revise las descripciones dadas según el grado para conocer más sobre las lecciones.

Los padres, los tutores y las escuelas comparten un objetivo común: el deseo de que los estudiantes de todas las edades estén sanos en todos los aspectos de sus vidas. Respetamos su papel como padre o tutor para enseñarle a su hijo acerca de conductas saludables que apoyen sus creencias y valores familiares. Lo invitamos a que converse con su hijo sobre lo que está aprendiendo en su clase de Salud, y a comunicarse con el maestro o coordinador de padres de su hijo, o incluso conmigo. Si tiene preguntas, puede comunicarse conmigo: Phone Number

Atentamente,

Principal’s Name

Director