عزیز والدین یا سرپرست:

آپکے بچے کی صحت ہمارے لیے اہمیت رکھتی ہے۔ چھوٹی عمر میں، بچے ایسی عادات اپنا لیتے ہیں جن کا اثر زندگی بھر ان کی صحت پر پڑتا ہے۔ نیویارک ریاست محکمہ تعلیم تقاضہ کرتا ہے کہ K-12 کے تمام طلباء صحت کی تعلیم بشمول HIV کے اسباق، حاصل کریں۔ نیویارک شہر پبلک اسکولوں میں صحت کی تعلیم کی کلاسوں میں ذاتی صحت اور حفاظت؛ غذائیت اور جسمانی سرگرمی؛ سماجی، جذباتی اور ذہنی صحت؛ الکوحل، تمباکو اور دیگر منشیات کے استعمال سے بچنے؛ فروغ اور نشو نما؛ اور بیماری اور خراب صحت سے بچنے کے اسباق شامل ہوتے ہیں۔

اس سال،آپ کا بچہ اس نصاب میں سے اسباق پڑھے گا جسے *Growing Up and Staying Safe* کہتے ہیں۔ یہ اسباق طبی طور پر، درست، شمولیتی اور عمر کی مناسبت سے ہوتے ہیں۔ نیویارک شہر پبلک اسکولز نے انہیں صحت کے ماہرین، کمیونٹی قائدین، والدین، معلمین اور طلباء کے ساتھ مل کر بنایا ہے۔

کنڈرگارٹن سے لے کر گریڈ 6 تک، طلباء سیکھتے ہیں کہ کس طرح:

* صحت مند رہا جائے اور بیماری سے بچا جائے،
* خود قدری اور اپنے جسم کے احترام کو فروغ دیا جائے،
* شفقت اور ہمدردی کی وکالت کی جائے، اور
* قابل بھروسہ بالغان سے رابطہ کیا جائے۔

برائے مہربانی ان اسباق کے بارے میں مزید جاننے کے لیے منسلکہ گریڈ سطح کے مجموعی جائزے (جائزوں) پر نظر ثانی کریں۔

والدین، سرپرستوں اور اسکولوں کا ایک مشترکہ ہدف ہے: ہم چاہتے ہیں کہ ہر عمر کے طلباء اپنی زندگیوں کے ہر پہلو میں صحتمند رہیں۔ ہم آپ کے بطور والدین / سرپرست کے اپنے بچے کو آپ کے خاندان کے عقائد اور اقدار کی اعانت کرنے والی صحتمند طرزعمل کی تعلیم دینے کے کردار کا احترام کرتے ہیں۔ ہم اس کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں **کہ آپ اپنے بچے کے ساتھ بات کریں کہ وہ کلاس میں صحت کے بارے میں کیا سیکھ رہے ہیں، اور** ا**س نصاب کے بارے میں جاننے کے لیے، اپنے بچے کے استاد، والدین رابطہ کار، یا مجھ سے بات کریں۔** اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں تو، برائے مہربانی مجھ سے Phone Number پر رابطہ کریں۔

بخلوص،

Principal’s Name

پرنسپل