

## التثقيف المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) نصف الروضة

تتضمن دروس صف الروضة المفاهيم الأساسية والمهارات التي يحتاجها التلاميذ للصحة على مدى الحياة، بالإضافة إلى تعليمات الوقاية المستقبلية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	أن تكون بصحة جيدة	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلّم عادات أساسية للحفاظ على صحة جيدة.</li><li>ممارسة السلوكيات الصحية للحفاظ على الصحة أو تحسينها.</li></ul>
2	وقف الجراثيم في مساراتها	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلّم كيف تتسبب الجراثيم بالإصابة بالأمراض.</li><li>تعلّم الطرق المختلفة لمنع انتشار الجراثيم والإصابة بالمرض.</li></ul>
3	إن جسدي الرائع ملكي وحدي!	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلّم أجزاء الجسد المتعلقة بالنظام المناعي، والمصطلحات الطبية الخاصة بالأعضاء التناسلية.</li><li>إخبار شخص راشد(ة) موثوق به إذا تم لمسه بطريقة غير آمنة أو غير مريحة</li></ul>
4	حدود جسدي ذي الصحة الجيدة	<ul style="list-style-type: none"><li>وضع الحدود وتعلّم كيفية احترام حدود الآخرين.</li><li>تعلّم أنه لا يحق لأي كان لمس شخص آخر من دون موافقته.</li><li>إخبار شخص راشد(ة) موثوق به إذا تم لمسه بطريقة غير آمنة أو غير مريحة</li></ul>
5	إيجاد شخص راشد(ة) أتق به	<ul style="list-style-type: none"><li>فهم الثقة وما الذي يجعل الشخص البالغ محلاً للثقة.</li><li>تحديد الراشدين الموثوقين الذين يمكنهم المساعدة عندما يكون شخص ما مريض(ة) أو يشعر بعدم الأمان.</li></ul>



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

## التثقيف المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الأول

تتضمن دروس الصف الأول المفاهيم الأساسية والمهارات التي يحتاجها التلاميذ للصحة على مدى الحياة، بالإضافة إلى تعليمات الوقاية المستقبلية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	الأمراض: كيف نصاب بالأمراض، كيف نمنع الإصابة بها	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلّم كيف تنتقل بعض الأمراض بسهولة، وبعضها يصعب انتقالها، ولا يمكن أن تنتقل من شخص إلى آخر.</li><li>تعلّم كيفية منع انتشار الجراثيم بما في ذلك اللقاحات.</li></ul>
2	جهاز المناعة الخارق!	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلّم ما هي الجراثيم وكيف يمكن أن تسبب إصابة شخص ما بالمرض.</li><li>فهم كيفية عمل جهاز المناعة.</li></ul>
3	تعلّم الحدود الشخصية	<ul style="list-style-type: none"><li>التواصل بخصوص الحدود الشخصية.</li><li>إدارة الرفض (كيفية التعامل مع صديق يقول "لا").</li></ul>
4	أن تكون صديقاً مفيداً	<ul style="list-style-type: none"><li>فهم ما يجعل الصديق(ة) صديقاً جيداً وكيف تكون جيداً.</li><li>تحديد شخص موثوق لدعم صديق(ة) بحاجة المساعدة كي يكون بصحة جيدة وسلامة.</li></ul>
5	بناء التعاطف	<ul style="list-style-type: none"><li>تعريف التعاطف.</li><li>تعلّم كيفية التعامل مع الآخرين بتعاطف للمحافظات على صداقات صحية.</li></ul>



## التثقيف المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الثاني

تتضمن دروس الصف الثاني المفاهيم الأساسية والمهارات التي يحتاجها التلاميذ للصحة على مدى الحياة، بالإضافة إلى تعليمات الوقاية المستقبلية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	الجراثيم تجعلنا مرضى	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلّم كيف يمكن للجراثيم أن تجعل الأشخاص مرضى.</li><li>تعلّم الطرق المختلفة لبناء نظام مناعي صحيح للوقاية من المرض.</li><li>وضع أهداف صحية لمساعدة الجسد في محاربة المرض.</li></ul>
2	جهاز المناعة المذهل!	<ul style="list-style-type: none"><li>فهم كيفية عمل جهاز المناعة لمكافحة الجراثيم.</li><li>تعلّم العادات الأساسية للمساعدة في الحفاظ على صحة الجهاز المناعي.</li></ul>
3	فهم الأمراض المزمنة	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلم الفرق بين الأمراض المزمنة والأمراض غير المزمنة.</li><li>التدرّب على كيفية إظهار اللطف لشخص ما مصاب(ة) بمرض مزمن.</li></ul>
4	سلامة الدم	<ul style="list-style-type: none"><li>إدراك أن بعض الأمراض يمكن أن تنتشر عن طريق الدم.</li><li>ممارسة السلوكيات الصحية لمنع انتشار الجراثيم عند وجود الدم.</li></ul>
5	السلامة الدوائية	<ul style="list-style-type: none"><li>فهم كيفية وسبب تناول الدواء بشكل صحيح.</li><li>تحديد أشخاص راشدين موثوقين يمكنهم المساعدة عندما يكون شخص ما مريض(ة) أو بحاجة المساعدة.</li></ul>



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

## التثقيف المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الثالث

تتضمن دروس الصف الثالث المفاهيم الأساسية والمهارات التي يحتاجها التلاميذ للصحة على مدى الحياة، بالإضافة إلى تعليمات الوقاية المستقبلية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	العادات الصحية للنظافة الشخصية	<ul style="list-style-type: none"><li>التعلم عن أهمية النظافة الشخصية.</li><li>وضع هدف للبدء بعادة صحية أو مواصلة.</li></ul>
2	دعنا نتحدث عن الجراثيم	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلم الأنواع المختلفة من الجراثيم وكيف يمكن أن تسبب الأمراض.</li><li>تطبيق غسيل الأيدي لمنع انتشار الجراثيم.</li></ul>
3	التواصل بخصوص الأعراض	<ul style="list-style-type: none"><li>التعرف على الأعراض الأساسية التي تشير إلى أن شخص ما قد يكون مريض(ة).</li><li>التحدث مع راشدين موثقين حول أعراض المرض.</li></ul>
4	ما هو مرض نقص المناعة البشرية (HIV)؟	<ul style="list-style-type: none"><li>تعريف فيروس نقص المناعة البشرية وتأثيره على جهاز المناعة.</li><li>تعلم كيف يمكن انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من شخص لآخر عبر الدم، وكيف لا يمكن انتقاله.</li><li>فهم أن فيروس نقص المناعة البشرية هو مرض يمكن للأشخاص التعايش معه والتعامل معه طوال حياتهم.</li></ul>
5	ثلاث خطوات لاتخاذ القرار بشأن الصحة	<ul style="list-style-type: none"><li>تحديد العوامل التي يمكن أن تساعد الناس على اتخاذ قرارات صحية.</li><li>التدريب على كيفية عمل خيارات صحية باستخدام خطوات اتخاذ القرارات.</li></ul>



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

## التثقيف المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الرابع

تتضمن دروس الصف الرابع المفاهيم الأساسية والمهارات التي يحتاجها التلاميذ للصحة على مدى الحياة، بالإضافة إلى تعليمات الوقاية المستقبلية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والتعاطف مع الأشخاص المتعاشين مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	الأمراض المعدية	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلم الاختلاف بين الأمراض التي يمكن أن تنتقل من شخصٍ لآخر والتي لا يمكن أن تنتقل.</li><li>وصف أعراض الأمراض الشائعة.</li><li>تحديد شخص راشد موثوق لطلب المساعدة في حال مواجهة مشكلة متعلقة بالصحة.</li></ul>
2	أساسيات فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)	<ul style="list-style-type: none"><li>التعرّف على الفرق بين فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والإيدز.</li><li>فهم كيف يمكن انتقال وعدم انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إلى شخصٍ آخر.</li></ul>
3	التواصل الفعّال وصحتنا	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلم طرق التواصل الواضح مع الآخرين.</li><li>التدرب على كيفية التحدّث للآخرين عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).</li></ul>
4	مناصرة نفسي	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلم معنى مناصرة نفسك ومناصرة الآخرين.</li><li>تعلم كيفية التعبير عن نفسك إذا كنت تتعرض لمعاملة غير منصفة أو كنت بحاجة المساعدة من الآخرين.</li></ul>
5	مناصرة الآخرين	<ul style="list-style-type: none"><li>تعلم ماذا يعني التعرض لمعاملة متحيّزة وكيفية ملاحظة أمثلة عن التحيز.</li><li>خلق خطة مناصرة للتعامل مع المشكلة في المجتمع المدرسي.</li></ul>



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

## التثقيف المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) للصف الخامس

تتضمن دروس الصف الخامس المفاهيم الأساسية والمهارات التي يحتاجها التلاميذ للتعلّم المستقبلي عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، بالإضافة إلى الصحة على مدى الحياة، والتعاطف مع الأشخاص المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

رقم الدرس	عنوان الدرس	المفهوم والمهارة اللذان يتم التركيز عليهما
1	ماذا تعرف عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعلّم الطرق الأساسية التي ينتقل عبرها فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من شخصٍ لآخر.</li> <li>فهم كيف يمكن للأشخاص المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أن يعيشوا حياة صحية من خلال تناول الأدوية.</li> </ul>
2	ما هي وصمة العار؟	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف وصمة العار والتمييز</li> <li>تعلّم كيفية معاملة الأشخاص المتعايشين مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، أو مع أي مرض جسدي أو عقلي آخر، كأفراد متساوين بشكلٍ عادل ولطيف.</li> </ul>
3	تحديد المعلومات الصحية التي يمكن الاعتماد عليها	<ul style="list-style-type: none"> <li>تحديد أشخاص راشدين موثوقين وموارد حديثة للتعلّم عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) ومرض الإيدز (AIDS).</li> <li>تعلّم كيفية مراجعة مورد ما لتحديد ما إذا كان يتضمن معلومات دقيقة بخصوص فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).</li> </ul>
4	مناصرة المجتمعات الصحية	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرّف على الحقوق التي يتمتع بها جميع الأطفال في مدينة نيويورك للحصول الرعاية الصحية والتعليم.</li> <li>تحديد الحواجز التي يمكن أن تجعل من الصعب على بعض الأطفال حضور المدرسة أو الحصول على الرعاية الصحية.</li> <li>التدرّب على كيفية مناصرة التغييرات لتحسين صحة الأطفال في نيويورك.</li> </ul>
5	الاحترام للجميع	<ul style="list-style-type: none"> <li>مراجعة الخطوات التي يمكن اتباعها لمناصرة نفسك والآخرين.</li> <li>التدريب على الاستجابة لوضع ما حيث يتعرّض الشخص للتمييز بسبب مشكلة صحية.</li> </ul>



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —